

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
(протокол от 30.08.2020 г. № 1)

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Биотехнологический
лицей № 21»

И.В.Тайлакова
приказ от 31.08.2020 г. № 270



**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Биотехнологический лицей № 21»
на 2020-2021 учебный год.**

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий» (далее - Положение) разработано в соответствии:

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 января 2012г. №273-ФЗ;

— «Санитарно-эпидемиологические правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 года);

— Уставом МБОУ «Биотехнологический лицей № 21», (далее – лицей).

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее положение размещается на официальном сайте лицея в сети интернет.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Организация образовательного процесса в лицее регламентируется основными образовательными программами, в том числе учебным планом, календарным учебным графиком (п.9,22 ст.2; п.10 ст.13 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 января 2012г. №273-ФЗ), расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) режим работы школы в новом учебном году приведен в соответствие с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16. Учебный год в лицее начинается 1 сентября в очной форме. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Ряд аспектов образовательного процесса в целях безопасности жизни и здоровья, обучающихся и сотрудников школы, а также предотвращения распространения инфекции, претерпели серьезные изменения.

2.2.1. За каждым учебным коллективом (классом) закреплен отдельный учебный кабинет, в котором будут проводиться все учебные занятия за исключением физкультуры, информатики, английского языка и технологии.

График закрепления учебных кабинетов за классом

класс	Учебный кабинет	класс	Учебный кабинет	класс	Учебный кабинет
1а	608	5а	301	10а	301
1б	709	5б	407	10б	306
1в	605	5в	104	10в	103
1г	703	6а	303	11а	202
2а	506	6б	308	11б	402
2б	507	6в	405	11в	401
2в	702	7а	403		
2г	508	7б	204		
3а	707	7в	201		
3б	606	8а	307		
3в	505	8б	205		
4а	708	9а	204		
4б	607	9в	411		
4в	604	9г	100		
4е	701	9д	102		

Все учебные занятия (уроки, занятия внеурочной деятельности, отделения дополнительного образования детей и группы продленного дня) в очной форме должны проводиться в рамках одного учебного коллектива (класса), без смешения детей из разных классов и групп.

2.2.2. В целях минимизации контактов обучающихся вход в школу строго регламентирован. Каждому классу отведены отдельные время и вход в здание школы с учетом начала учебных занятий. Вход осуществляется двумя потоками через отдельные входы/выходы в задние школы в соответствии с графиком входа учебных коллективов (классов) в школу

График входа классных коллективов в лицей

Вход 1(центральный)

Время захода в школу	класс
7.55 - 8.10	4а, 4е, 3а
8.10 – 8.25	1б, 1г, 2в
8.45 – 9.00	1а, 1в, 2а, 2б, 2г
9.00 - 9.15	3б, 3в, 4б, 4в

Вход 2(со стороны бассейна)

Время захода в школу	класс
7.55 - 8.10	11в,11б, 9в, 7а, 6в, 5б,
8.10 – 8.25	10а, 10б, 8а, 6а, 6б, 5а
8.45 – 9.00	11а, 9а, 8б, 7б, 7в
9.00 - 9.15	10в, 9г, 9д, 5в

Вход в здание школы (обучающихся, сотрудников и посетителей) возможен только через обязательную термометрию. Все обучающиеся с выявленной температурой тела 37,0°C и выше решением медицинского работника будут отстранены от обучения, переданы родителям или госпитализированы в зависимости от тяжести выявленных симптомов. Обучение, профессиональная деятельность и просто нахождение в здании школы лиц с температурой тела 37,1°C и выше или другими симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), ОРВИ, гриппа категорически запрещено.

Нахождение в школе взрослых посетителей (родителей обучающихся и др.) возможно только при соблюдении масочного режима. Средства индивидуальной защиты посетителям школа не предоставляет. Ношение маски детьми не регламентировано и остается в зоне ответственности их родителей

2.2.3 Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому учебному коллективу (классу, группе продленного дня) отведено место и время для получения горячего питания согласно графику.

График посещения учебными коллективами столовой (буфета)

Завтрак

- 1, 2 перемена (9.10 – 9.20 и 10.00 – 10.10) — питание по льготе

Обед

- 3 перемена (10.50 – 11.05) – 1б, 1г, 2в, 3а, 3б, 3в, 5а, 6а, 6б, 8а, 10а, 10б – питание по льготе и предварительному заказу
- 4 перемена (11.45 – 12.00) – 1а, 1в, 2г, 4а, 4б, 4е, 5б, 5в, 6в, 7а, 9г, 11б, 11в – питание по льготе и предварительному заказу
- 5 перемена (12.40 – 12.55) – 2а, 2б, 4в, 7б, 7в, 8б, 9а, 9в, 9д, 10в, 11а – питание по льготе и предварительному заказу

Размещение в обеденном зале учебных коллективов соблюдением принятой социальной дистанции. Посещение буфета ограничено.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график утверждается на каждый учебный год приказом директора лицея.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти (в количестве - 4) и полугодия (в количестве - 2). После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в 1-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность всех видов учебных (аудиторных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.7. Для обучающихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 года) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь: 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми и т.д. (письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 2408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

- ноябрь-декабрь: 4 занятия продолжительностью 35 минут;

В январе-мае: 4 занятия по 40 минут, в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8-30 часов. Занятия проводятся в одну смену.

2.9. Расписание звонков

№ урока	Понедельник – пятница	Перемена
1	8.30 - 9.10	10 мин
2	9.20 - 10.00	10 мин
3	10.10 - 10.50	15 мин
4	11.05 – 11.45	15 мин
5	12.00 -12.40	15 мин
6	12.55 - 13.35	10 мин
7	13.45 – 14.25	10 мин
8	14.35 – 15.15	

Продолжительность перемен между занятиями составлено с учетом организации питания обучающихся.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1 класс - 21 час в неделю;

2-4 классы - 23 часа в неделю

5 класс - 29 часа в неделю

6 класс - 30 часа в неделю;

7 класс – 32 часа в неделю;

8-9 классы - 33 часа в неделю;

10-11 классы - 34 часов в неделю.

2.11 Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 года).

2.12. В лицее установлены следующие основные виды учебный занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.13, С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в лицее созданы условия для дополнительной двигательной активности обучающихся: 3 час физической культуры в 1-4 классах – бассейн, в рамках внеурочной деятельности 1 час бассейна в 5-11 классах; физкультминутки во время занятий; подвижные перемены; внеклассные спортивные мероприятия; дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (6 календарных дней).

3.3. Сроки каникулы регламентированы календарным учебным графиком.